

# Fit für Kleefeld

## Kreativ und gesund in Kleefeld

Ein Projekt für Frauen im Stadtteil  
September - Dezember 2019

Ein gemeinsames  
Projekt von:



# HÖLDERLINS

Kulturhaus  
Kleefeld

Werden Sie gemeinsam mit anderen Frauen aus Kleefeld aktiv!

Über 13 Wochen können Sie verschiedene Angebote kennenlernen in den Bereichen:

- » Fitness und Entspannung
- » Frauengesundheit
- » Tanz und Rhythmik
- » Kochen und Ernährungsberatung
- » Kreatives Gestalten

Die Zahl der Teilnehmerinnen ist begrenzt!  
Änderungen vorbehalten.

**Kursdauer (15 Termine):**

02.09. - 09.12.2019

Montags 10.00 - 11.30 Uhr  
außerdem am Dienstag,  
den 29.10. + 05.11.

**Kursgebühr:**

30 € / 15 € \*ermäßigt mit  
Hannover-Aktiv-Pass

**Ort:**

Hölderlin Eins  
Großer Saal, 1. OG

**Anmeldung:**

Jelena Gayk  
0511 / 533 27 606  
j.gayk@holderlin-eins.de  
(Vom 21.06. - 05.08. ist das  
Büro nicht erreichbar!)

Ein gemeinsames Projekt vom Hölderlin Eins - Kulturhaus Kleefeld  
und des AWO Familienzentrum Schweriner Straße:



**AWO Familienzentrum**

sabrina.ennen@awo-hannover.de  
0511 / 53 72 87  
(Vom 15.08. - 31.08. ist das  
Büro nicht erreichbar!)



[www.holderlin-eins.de](http://www.holderlin-eins.de)